

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 22. do 26. april 2024
(starost: od 2. do 6. let)



PONEDELJEK, 22. 04. 2024

Zajtrk : Maslo (M), med, polbel kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha, junčji golaž (G), polenta, mehka solata
Malica: Pisan kruh (G), sadni sok

TOREK, 23. 04. 2024

Zajtrk : Pašeta, kisle kumarice, koruzni kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna mineštra z govedino (G,J), kruh (G), jabolčni zavitek (G,J,M), voda
Malica: Prepečenec (G), sadje

SREDA, 24. 04. 2024

Zajtrk : Mesno zelenjavni namaz (J,M), pisan kruh (G), planinski čaj z medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, sirova omaka (M,G), njoki (G), zelena solata z rdečo redkvico
Malica: Polbel kruh (G), sadje

ČETRTEK, 25.4. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (J), mesni polpeti, dušeno sladko zelje, pire krompir (M)
Malica: Jogurtovi vafli

PETEK, 26. 04. 2024

Zajtrk : Popečena jajca s šparglji, polnozrnat kruh (G), zeliščni čaj
malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, mesno-zelenjavne palačinke (M,G,J), sezonska solata
Malica: Otroški keksi (G,J,M), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kisl repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 22. do 26. april 2024
(starost: od 1. do 2. let)



PONEDELJEK, 22. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik (M,J,G) ali maslo (M), med, polbel kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: otroška juha, junčji golaž (G), polenta, mehka solata
Malica: Pisan kruh (G), sadni sok

TOREK, 23. 04. 2024

Zajtrk : Koruzni kosmiči z mlekom (M) ali pašteta, kisle kumarice, koruzni kruh (G), otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna mineštra z govedino (G,J), kruh (G), jabolčni zavitek (G,J,M), voda
Malica: Prepečenec (G), sadje

SREDA, 24. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob (M, G) ali mesno-zelenjavni namaz (M), pisan kruh (G), planinski čaj z medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, sirova omaka (M,G), njoki (G), zelena solata z rdečo redkvico
Malica: Polbel kruh (G), sadje

ČETRTEK, 25. 4. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik (M,G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (J), mesni polpeti, dušeno sladko zelje, pire krompir (M)
Malica: Jogurtovi vafli

PETEK, 26. 04. 2024

Zajtrk : Popečena jajca s šparglji, polnozrnat kruh (G), zeliščni čaj
malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, mesno-zelenjavne palačinke (M,G,J), sezonska solata
Malica: Otroški keksi (G,J,M), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kislarepa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

